



Peter Postema, fysiotherapeut over valpreventie

“Het advies is altijd: blijf in beweging”

Dagelijks melden 282 65plussers zich bij de Spoedeisende Hulp na een val, slechts 10% van het daadwerkelijke aantal valongevallen. Tijdens de Valpreventieweek van 27 september tot en met 3 oktober is er daarom extra aandacht voor valpreventie voor ouderen.

Het valpreventieproject heet DrechtMax Ambacht, het oorspronkelijke idee komt uit Dordrecht. Ouderen kunnen zich allereerst aanmelden voor een testprogramma op maandag 11 of woensdag 20 oktober. Dit programma is bedoeld om hun kwetsbaarheid op vallen te testen. Peter Postema is fysiotherapeut en de medeorganisator in Ambacht: “Vallen heeft tal van oorzaken”, zegt Peter. “Denk aan medicijngebruik, ondervoeding, slechtziendheid en gebrek aan beweging. Vooral regelmatig bewegen kan vallen voorkomen.”

Logische stap

Verantwoordelijk wethouder Steven van Die: “Mensen blijven steeds langer zelfstandig wonen. Daarbij is het belangrijk dat men zich zo goed en

veilig mogelijk blijft bewegen in en rond het huis. Het volgen van een valpreventieprogramma is dan een logische stap die we vanuit het preventieplan “De kracht van Ambacht” graag aanmoedigen. Want hoewel een val niet altijd is te voorkomen, kan je de kans op een val wel verkleinen.”

Meer informatie en aanmelden

Ondersteund door de gemeente Hendrik-Ido-Ambacht en in samenwerking met Hi5Ambacht en drie Ambachtse fysiotherapiepraktijken biedt DrechtMax het gratis testprogramma aan. Wanneer u na de test in aanmerking komt, wordt u uitgenodigd voor één van de valpreventieprogramma's in november. Hebt u interesse voor het testprogramma? Mail voor meer informatie en/of direct aanmelden naar info@pmc-dezeester.nl of bel 078 – 681 3003. Op dit moment is een beperkt aantal plekken beschikbaar, dus wees er snel bij.



Fysiotherapeut Peter Postema uit Ambacht zet zich in voor valpreventie onder ouderen.

Week tegen Eenzaamheid

Kijk eens extra naar elkaar om

Eén op de 10 mensen voelt zich erg eenzaam. Eenzaamheid betekent je niet verbonden voelen en dat kan je gezondheid en geluk in de weg staan. In de Week tegen Eenzaamheid van 30 september t/m 7 oktober staan we hierbij stil.

U kunt deelnemen aan deze week door het bezoeken van één van de vele activiteiten in Ambacht. Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen. Of door zelf als vrijwilliger actief te worden en iets voor een ander te betekenen. Maar ook met een klein gebaar helpt u een ander. Maak bijvoorbeeld eens een praatje met die ene buur die alleen woont.

Tal van activiteiten

Hi5Ambacht organiseert, ook tij-

dens de Week tegen Eenzaamheid, tal van activiteiten voor jong en oud. Ga voor een overzicht naar www.hi5ambacht.nl/activiteiten. Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers is er iedere donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur de Inloopochtend GeheugenSteun bij Ontmoetingscentrum Wielstaete.

In de app Ambacht Actief vindt u nog veel meer activiteiten in onze gemeente, waar u als deelnemer of vrijwilliger aan kunt deelnemen. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid én daarna. Download de app via www.h-i-ambacht.nl/actief.



Stoptober 2021. Doet u mee?

Het is bijna zover! Op vrijdag 1 oktober begint de landelijke actie Stoptober, oftewel samen 28 dagen niet roken in oktober. Doe ook mee!

In Ambacht zetten we ons in voor een Rookvrije generatie. Steeds meer rookvrije locaties sluiten zich bij deze campagne aan. We steunen daarom ook Stoptober. Al ruim 300.000 mensen deden de afgelopen jaren mee. Na 28 dagen blijft hiervan ongeveer 70% gestopt met roken. De verwachting is dat ook dit jaar weer meer dan 50.000 mensen zullen stoppen met roken.

Aanmelden en gratis app

Aanmelden kan via www.stoptober.nl. Vanaf nu kunt u de gratis Stoptober-app downloaden. Via deze app ont-

vangt u elke dag positieve berichten die u aanmoedigen en helpen om vol te houden, ook als het even wat minder gaat. Zo krijgt u dagelijks tips, kunt u berekenen hoeveel u bespaart en hebt u toegang tot een community.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie of tips? Ga

dan naar www.stoptober.nl en www.ikstopnu.nl. Stoptober is een initiatief van KWF, het Longfonds, de Hartstichting, Gezondheidsfondsen voor Rookvrij en het Ministerie van VWS. Roken is één van de grootste gezondheidsrisico's in de huidige tijd. Ook alle GGD'en zetten zich in om zoveel mogelijk mensen te helpen te stoppen met roken.



Mantelzorgcompliment 2021

Mantelzorgcompliment volwassenen - VVV-pas

Eénmaal per jaar geeft de gemeente mantelzorgers die zorgen voor iemand in Ambacht een mantelzorgcompliment. Dit compliment bestaat uit een VVV-pas van 100 euro. Dit gaat niet automatisch, voor de VVV-pas moet u zich als mantelzorgers zelf aanmelden. Dat kan tussen 1 oktober en 1 december 2021. Houd deze pagina in de gaten voor meer informatie over het aanmeldproces.

Mantelzorgcompliment Jonge mantelzorger - VVV pas

Ook de jonge mantelzorgers worden niet vergeten door de gemeente. Ben je tussen de 8 en 18 jaar en zorg je voor iemand uit je omgeving? Dan krijg jij een VVV-pas van 25 euro, eind december/begin januari. Als je al staat ingeschreven bij MEE Mantelzorg, dan ontvang jij die pas automatisch. Sta je nog niet ingeschreven, dan mag je jezelf (met toestemming van een ouder/voogd) aanmelden. Aanmelden kan tussen 1 oktober en 1 december 2021. Houd deze pagina in de gaten voor meer informatie over het aanmeldproces.



Kent u of bent u een mantelzorger?

Vraag dan het mantelzorgcompliment aan!



Hendrik-Ido-Ambacht



Agenda

Om 20.00 uur
Raadsvergadering
Online te volgen

04 okt

Meer informatie over de activiteiten kunt u vinden op www.h-i-ambacht.nl

Inloopbijeenkomst 'inrichting openbare ruimte' Ambachts lint

Wilt u meer weten over de 'inrichting openbare ruimte' van ons centrumgebied (Ambachts Lint)? Kom dan naar de inloopbijeenkomst op donderdag 7 oktober van 16.30 tot 19.30 uur in het gemeentehuis.

We informeren u over de eerste ideeën en schetsen. Indien u verhinderd bent of liever nog geen fysieke bijeenkomst bijwoont, kunt u alle informatie vanaf woensdag 6 oktober inzien via de projectwebsite www.Ambachtslint.nl (klik daar door naar

participatieplatform Citizenlab). Hier kunt u ook online reageren en vragen stellen.

Tijdslot bijeenkomst reserveren

Om drukte te voorkomen gaan we het aantal fysieke bezoekers spreiden. Meld u zich daarom aan via de projectwebsite (www.ambachtslint.nl) en geef via uw persoonlijke account een tijdslot aan. Mocht een tijdslot vol zijn, probeer dan een ander tijdslot. Aanmelden kan tot en met donderdag 30 september.



Collecte

HandicapNL
Van 27 september t/m 2 oktober

Volg @gemeentehia ook op social media

- Facebook
- Twitter
- YouTube
- Instagram

Aandacht vandalisme bij Sportpark Schildman

Sportpark Schildman biedt volop mogelijkheden voor beweging; met onder andere voetbal, jeu de boules, korfbal, volleybal en tennis. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat dit na sluiting van het sportpark gebeurt. Toch worden de hekken van het sportpark regelmatig in de avonden opengebroken. Daarbij wordt er ook vaak een hoop zwerfafval achtergelaten. Dit vandalisme kost de gemeenschap bijna € 10.000,- per jaar. Politie en handhaving houden het sportpark daarom extra in de gaten. Betrapt u vanden op heterdaad? Meld dit dan meteen via 112 of bij de wijkagent via 0900 - 8844. Vernielingen bij het sportpark kunt u melden met de Fixi-app of via www.fixi.nl.

Waarschuwing voor Stichting Joepiez

Het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) waarschuwt dat Stichting Joepiez geen goedkeuring heeft om speculaas en stroopwafels aan de deur te verkopen. Er is geen enkele duidelijkheid wat er met het ingezamelde geld gebeurt. Wij raden u af aan de deur (of bij een kraampje in of voor de supermarkt) kaarten, stroopwafels,

kalenders, speculaas etc. te kopen voor een goed doel, tenzij hiervoor een collectevergunning is verleend. Wij publiceren de vergunningen in dit weekblad op de gemeentepagina en u kunt de collectes inzien op het collecterooster van het CBF via <https://www.cbf.nl/collecterooster>.



Afgelopen zaterdag gaf wethouder Steven van Die de aftrap voor een middag met workshops, wedstrijdjes én demo's van pro-skaters tijdens de officiële opening van het nieuwe skatepark. Het nieuwe parcours in het Baxpark is in gesprek met skaters tot stand gekomen en is bijna tweehalf keer zo groot geworden.

Werk in de wijk



- Ambachtsezoom: bouw- en woonrijp maken toekomstig bedrijventerrein.**
Eind december 2021.
- Inrichten Waterbusplein,**
tot voorjaar 2022
- Werkzaamheden Van Assendelftgaard en de Halfweg, project Kruiswiel fase 3,**
12 april tot 2^e week oktober 2021
- Warmoezershof; bestratingswerkzaamheden;**
start 2e week juni - eind oktober 2021; de werkzaamheden worden gefaseerd uitgevoerd en de woningen zijn bereikbaar met loopschotten.
- Vrouwgelenweg; weg gestremd tussen de Burg. Jonkerkade en de Jacobuslaan i.v.m. de bouw van twee perceelbruggen;**
week 39 en 40.
- Overige werkzaamheden, op diverse plaatsen:**
 - Veegwagen, maaien en schoffelen in hele gemeente, doorlopend;
 - Controle en snoei van alle bomen: april 2021 - oktober 2022;
 - Diverse locaties - rijdende afzetting van GKB in verband met snoeiwerkzaamheden t/m september;
 - De Laantjes, woonrijpmaken t/m december 2021;
 - De Straatjes, bouwrijpmaken t/m december 2021;

Echtpaar Biesbroek-Groeneweg 60 jaar getrouwd

Alweer een mooie mijlpaal: het echtpaar Biesbroek-Groeneweg was op dinsdag 21 september 60 jaar getrouwd. Burgemeester Jan Heijkoop

ging bij het echtpaar langs en feliciteerde hen met hun diamanten huwelijksdag.



Openbare raadsvergadering maandag 4 oktober 2021

Op maandag 4 oktober a.s. vindt er een raadsvergadering plaats. Deze vergadering start om 20.00 uur. U kunt als publiek de vergadering in beeld en geluid volgen via onze website: <https://hendrikidoambacht.raadsinformatie.nl/>. Mocht u fysiek aanwezig willen zijn, nu de Covid-regels zijn versoepeld, meld u dan van tevoren aan bij de griffie (griffie@h-i-ambacht.nl). Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Dit in verband met de nog steeds geldende hygiënemaatregelen en degenen die aanwezig zijn, en dus geplacéerd worden, uitsluitend van de aangegeven plaats gebruik mogen maken

(artikel 4.1 van de voorgestelde wijziging van de Trm (Tijdelijke maatregelen Covid-19)).

Na de raadsvergadering zullen de deelnemers aan de cursus "Politiek Actief" hun getuigschrift uitgereikt krijgen en kennismaken met de aanwezige raadsleden.

Op de agenda staan de volgende vaste punten: opening, vaststelling van de agenda, spreekrecht burgers, vragenhalfuurtje raadsleden, notulen vorige raadsvergadering, lijst van ingekomen stukken en eventuele mededelingen en de sluiting.

Op grond van de adviezen van de raadscommissies zijn de raadsvoorstellen onderverdeeld in hamerstukken (H) en debatstukken (D).

De raad behandelt de volgende voorstellen:

- 7. Raadsvoorstellen Algemeen Bestuurlijke Aangelegenheden - Financiën**
 - 7.1 H** Aanbestedingsprocedure accountantsdiensten 2022-2025
 - 7.2 D** Ondernemersfonds
 - 7.3** Vrijstelling woonplaatsvereiste
- 8. Raadsvoorstellen Welzijn, Onderwijs en Sociale Zaken**

8.1 **D** Zienswijze begrotingswijzigingen 2021 Serviceorganisatie Jeugd

U kunt de stukken via de gemeentesite inzien: www.h-i-ambacht.nl/gemeenteraad. In het scherm kunt u klikken op 'Vergaderstukken' in raadsinformatie.

Wilt u uw mening geven over een agendapunt? Maak dan gebruik van het spreekrecht aan het begin van de vergadering. Dit dient u ten minste 48 uur voor aanvang van de vergadering te melden bij de griffier. De griffier is bereikbaar via telefoon-

nummer 14 078 en e-mail gh.logt@h-i-ambacht.nl. Geef hierbij uw naam, (e-mail)adres, telefoonnummer en het onderwerp door waarover u iets wilt zeggen.

Tijdens de vergadering krijgt u maximaal vijf minuten het woord van de voorzitter. Wanneer er meerdere sprekers zijn, gaat dit in volgorde van aanmelding. Tenslotte doet de voorzitter of een lid van de raad een voorstel voor de behandeling van uw inbreng. De totale spreektijd bedraagt dertig minuten. Meer over het spreekrecht kunt u lezen in de gemeentegids en op de gemeentesite.



Tochtstrip, HR++ glas of een superzuinige koelkast?

Acties voor alle energiebespaarders

Gemeente Hendrik-Ido-Ambacht helpt haar inwoners met energie besparen. Dat is goed voor het klimaat én uw portemonnee. We kunnen dit doen dankzij de Regeling Reductie Energiegebruik Woningen (RREW). Op deze pagina alvast een overzicht van acties die we samen met het Regionaal Energieloket tot juli 2022 organiseren. Per actie staat aangegeven of deze voor koop- of huurwoningen is. Doet u mee? Meer info volgt!



Op weg naar aardgasvrij wonen

Verwarmt u uw koopwoning nu met aardgas en is uw woning ouder dan 20 jaar? Ralph Lafleur, wethouder duurzaamheid: "Dan is het extra belangrijk om uw woning de komende jaren in stapjes energiezuinig te gaan maken. Nederland wil stoppen met aardgas. De gemeente helpt u graag een handje, zodat we samen kunnen werken aan de overstap naar duurzame energiebronnen om woningen te verwarmen. Zorg ook dat u bent voorbereid!"

Buurtactie Kruiswiel

vanaf 1 oktober

KOOP

Na de succesvolle actie in Krommeweg-Zuid komt er nu een buurtactie in Kruiswiel. Wist u dat Kruiswiel waarschijnlijk de eerste wijk in de gemeente is die de overstap kan maken naar duurzame energie? Dat komt door de gunstige ligging vlakbij het warmtenet (stadsverwarming) in De Volgerlanden.

In Kruiswiel staan verschillende woningtypen. Het doel is om voor de meest voorkomende woningtypes één bestaande koopwoning te onderzoeken. Dit worden de 'voorbeeldwoningen'. De energieadviseur van het Regionaal Energieloket schrijft hiervoor een advies met de slimste stappen om energie te besparen. Deze rapporten zijn interessant voor

iedereen met een vergelijkbare woning. Begin november geeft de energieadviseur uitgebreid toelichting in een webinar.

Voor wie en wanneer?

Rond 1 oktober krijgen alle woningeigenaren van Kruiswiel een informatiebrief over deze buurtactie.

Cadeaubonnen voor huurders en minima

vanaf eind oktober

HUUR & KOOP

Na een vergelijkbare cadeaubonnenactie vorig jaar voor alle woningeigenaren zijn nu de huurders aan de beurt. Ook woningeigenaren met een smalle beurs kunnen weer meedoen.

bruiken voor energiebesparende producten. U kunt de cadeaubon verzilveren in één van de deelnemende webshops of winkels bij u in de buurt. Meer informatie volgt eind oktober.

Om u op weg te helpen met energie besparen, biedt de gemeente u een cadeaubon aan die u kunt ge-

Let op: er zijn 1.572 cadeaubonnen beschikbaar maar... op= op!

Acties voor VvE's

KOOP

In de eerste helft van 2022 zijn twee acties speciaal voor alle VvE's:

- > Webinar energiebesparing met je VvE
- > Project Zon op VvE's



Energiebesparen in uw huurwoning?

HUUR

Er komen twee webinars voor huurders en een informatiepakket met slimme energiebespaartips voor huurwoningen. Het eerste webinar vindt nog eind dit jaar plaats, het tweede webinar komt in 2022.

December 2021 tot juli 2022 - collectieve inkoopacties

Door een aankoop te bundelen is vaak een scherpere prijs mogelijk. Bovendien is het makkelijk: u hoeft zelf geen offertes aan te vragen. Al-

les wordt voor u geregeld. Technische specialisten van het Regionaal Energieloket kiezen op basis van prijs, kwaliteit en ervaring de beste

installateur(s) uit de regio voor deze collectieve acties.

Isolatie & glas, zonnepanelen

KOOP

Voor wie en wanneer?

Alle woningeigenaren in Hendrik-Ido-Ambacht kunnen meedoen. In november en december is de isolatie- & glasactie. Is uw woning al

goed geïsoleerd? In de eerste helft van 2022 volgt de zonnepanelenactie. Met stijgende energieprijzen loont het om energie te besparen en/of zelf op te wekken.



Zonnepanelen & witgoed

HUUR

Voor wie en wanneer?

Alle huurders kunnen in 2022 meedoen aan de zonnepanelenactie en de witgoedactie (begin van het jaar).

Door zonnepanelen te plaatsen en uw eigen stroom op te wekken of door uw oude koelkast, vriezer of wasmachine te vervangen kunt u veel geld besparen op uw energierekening.

Hulp van een energiecoach?

HUUR & KOOP

Wilt u energie besparen in uw huis? Wat is dan de eerste stap? En wat levert het meeste op? De gecertificeerde energiecoaches van Drechtse Stroom helpen u graag bij het besparen op energie en het verhogen van het comfort in uw woning.

besparen. Maak snel een afspraak via www.drechtsestromen.net.

Drechtse Stroom vraagt een kleine bijdrage van 30 euro voor een adviesgesprek. Dit is inclusief het maken van foto's met een infraroodcamera.

Voor wie en wanneer?

Voor alle inwoners gedurende de actieperiode en daarbuiten.

De energiecoach bespreekt stapsgewijs met u uw woning, Na het gesprek heeft u een helder beeld en een stappenplan hoe u energie en geld kunt



Zelf energiecoach worden?

Wilt u anderen helpen energie te besparen? Er zijn 50 gratis trainingsplekken beschikbaar voor inwoners van Hendrik-Ido-Ambacht die energiecoach willen worden bij Drechtse Stroom. U kunt zich aanmelden via <https://regionaalenergieloket.nl/hendrik-ido-ambacht/algemeen-energiecoach>.



Gaan uw burens verbouwen? Wordt er een boom gekapt? Blijf op de hoogte van alles wat er in uw buurt gebeurt, zoals evenementen, kap- en bouwvergunningen, verkeersbesluiten en nieuwe of gewijzigde wetgeving. Hieronder leest u een verkorte versie. Surf voor alle informatie over uw eigen buurt naar <https://overuwbuurt.overheid.nl>. Ontvang tevens berichten via de e-mailservice of de app.

Nieuwe aanvragen*

Stekelbaars 1, bouwen tuinhuis en zwembad | Het Tasveld nabij 8, plaatsen fietsoverkapping.

Ingetrokken aanvraag omgevingsvergunning op eigen verzoek*

Ter Spillstraat, bouwen tuinhuis.

Definitieve weigering omgevingsvergunning**

Langeweg 21, realiseren extra vuurwerkbehaarplaats en bufferbewaarplaats.

Verleende omgevingsvergunningen**

Charley Tooropstraat 27, plaatsen dakopbouw en dakkapel | Langengriend 2, plaatsen dakkapel | Louwersplein 27, realiseren nieuwe deur en wijzigen brandcompartimentering | Reeweg 10, vergroten woning | Warmoeziershof 47, plaatsen dakkapel | Weteringsingel 62, realiseren aanbouw/zijgevel.

Verleende besluiten**

Baars 84, plaatsen bouwdepot | Aelbert Cuyplaan 2, plaatsen hoogwerker | Zalm 66-68, plaatsen bouwdepot.

Ontwerpbestemmingsplan**

Centrumgebied, Graaf Willemlaan. Ter inzage van 30 september tot en met 10 november 2021.

Ontwerpbesluit hogere grenswaarde**

Centrumgebied, Graaf Willemlaan. Ter inzage van 30 september tot en met 10 november 2021.

* U kunt geen bezwaar maken of een zienswijze indienen tegen een aanvraag. Wel kunt u de stukken inzien. Hiervoor kunt u een afspraak maken met de afdeling Beheer Openbare Ruimte (team vergunningverlening en handhaving) via telefoonnummer 14 078.

** Bent u het niet eens met het besluit? Op www.h-i-ambacht.nl/bezwaar vindt u informatie over het indienen van zienswijzen, bezwaar, beroep en voorlopige voorziening. Hebt u vragen? Neem dan gerust contact op met de afdeling Beheer Openbare Ruimte (team vergunningverlening en handhaving) via telefoonnummer 14 078.

Colofon

POSTADRES

Postbus 34
3340 AA Hendrik-Ido-Ambacht
14 078
gemeente@h-i-ambacht.nl
www.h-i-ambacht.nl

GEMEENTEWINKEL

Afspraak maken? Kijk op: www.h-i-ambacht.nl

MELDPUNT OPENBARE RUIMTE

www.fixi.nl
Bij spoed, ook buiten kantoortijden (078) 770 8100

INLOOPPUNTEN

(zie www.sophia.nl voor openingstijden)

- Hoge Kade 50, sociaal wijkteam en jeugdteam
- Gerard Alewijnssstraat 18, sociaal wijkteam
- Tromplaan 49, sociaal wijkteam