

Loop eens binnen & praat mee over dementie



Tips over het
omgaan met
dementie

Praat er
over met
lotgenoten

Hoe herken
je dementie?

Op **elke eerste donderdag van de maand** is er de Inloopochtend Geheugensteun. Hier kunt u samen met anderen praten over dementie en de impact die dit heeft op uw leven.

Komt u ook langs?

- 📍 Bibliotheek AanZet
Hendrik-Ido-Ambacht
Hoge Kade 52
- 🕒 10.00 - 12.00 uur
- 🆓 Toegang is gratis



Kom naar de Inloopochtend Geheugensteun

Ben je op zoek naar tips over het omgaan met dementie? Hoe herken je dementie? Heeft iemand in je directe omgeving dementie en wil je graag met anderen in dezelfde situatie praten? Stel deze en andere vragen over dementie gerust tijdens de Inloopochtend Geheugensteun.

Deze ochtend wordt organiseert door de ouderenadviseur van het Sophia sociaal team elke eerste donderdag van de maand in de bibliotheek van Hendrik-Ido-Ambacht een informeel samenzijn rondom dementie.

Onder het genot van een kopje koffie is er, speciaal voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die op wat voor manier dan ook betrokken is, ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Ook is een ouderenadviseur van het Sophia sociaal team aanwezig voor het beantwoorden van uw vragen.

Daarnaast wordt er regelmatig een gast uitgenodigd die een bepaald thema rondom dementie wat verder uitdiept.






Je staat er niet alleen voor!



Het Geheugenkabinet in de bibliotheek

Vraagt u zich ook wel eens af: hoe weet ik of mijn geheugen goed is en hoe houd ik mijn geheugen fit? Voor iedereen die nieuwsgierig is naar het geheugen hebben we in de bibliotheek van Hendrik Ido Ambacht onlangs een Geheugenkabinet geopend. In het Geheugenkabinet, een centrale plek in de bibliotheek, vind je allerlei materialen over het geheugen en dementie. Denk aan boeken, spelletjes, puzzels en dvd's die herinneringen oproepen aan vroeger. Iedereen kan hier terecht voor informatie over dementie.

Plan je bezoek:

-  debibliotheekaanzet.nl/dementie
-  **Bibliotheek AanZet Hendrik-Ido-Ambacht Hoge Kade 52**
-  **Elke eerste donderdag van de maand**
-  **10.00 - 12.00 uur**
-  **Toegang is gratis**

